

## Онкологические заболевания – серьезная проблема для Эстонии, но стратегического плана борьбы с ними у нас нет

Удивительно, но у онкологических больных настолько много позитива и желания жить, что зачастую они даже оптимистичнее людей здоровых, говорит Майе Эгипт, возглавляющая Противораковый союз Эстонии на протяжении 17 лет.

«У меня есть одна знакомая, пережившая весьма сложные периоды в своей жизни и сохранившая жизнерадостность, несмотря на длительную борьбу с болезнью, – рассказывает Майе. – Когда я спросила, откуда у нее берется столько сил и энергии, то получила искренний ответ: «Я хочу жить!».

Такая жажда жизни и дает энергию, даже с тяжелым диагнозом возможно оставаться позитивным, если только очень этого хотеть».

Сейчас в Эстонии около 57 тысяч онкологических больных, а ежегодно заболевают еще 9000 человек, и примерно половина из них, к сожалению, уходят. Однако порядка 30–40% случаев заболеваний можно было бы предотвратить или же существенно сократить.

От рака можно вылечиться

На ранней стадии излечимы около трети случаев рака. Как следует из социально-экономического анализа, который по заказу Противоракового союза проводил в 2016 году Центр политических исследований Praxis, прямой ущерб от онкологических заболеваний составляет для Эстонии 102 миллиона евро в год. Но ведь таких затрат можно и избежать через предупреждение и раннее обнаружение рака.

Серьезный диагноз пугает и зачастую является причиной изменения психики, создает проблемы на физическом, эмоциональном, социальном, а также материальном уровне.

Рак – заболевание не одного человека, это касается всей семьи и влияет на друзей и близких. Противораковый союз всегда старался морально поддержать пациента и его родственников. Ежегодно проводятся консультации, терапевтические тренинги.

Как говорит Майе Эгипт, рука об руку с раком идут страхи и, прежде всего, страх смерти, но мы обязаны помогать людям преодолевать их и жить с болезнью как можно более полноценной жизнью.

Противораковый союз Эстонии – крупнейшая объединяющая онкологических пациентов головная организация. Всего в союзе вместе с профильными организациями 2000 членов.

Для участия в совместной деятельности ждут пациентов, их родственников и выздоровевших от рака. Одной существенной составляющей онколечения является и улучшение качества жизни заболевших.

К сожалению, рак пока считается заболеванием чуть ли не только с летальным исходом. Между тем, более половины излечиваются, ибо это возможно при диагностике на ранней стадии. Именно меры по предупреждению и раннему обнаружению заболевания являются основными целями Противоракового союза Эстонии, ведь это намного проще, нежели позднее и дорогое лечение.

На Всемирной конференции Международного союза по борьбе с раком (UICC) в 2018 году президент организации принцесса Иордании Дина Майред как раз отметила, что самое важное при онкозаболеваниях – это предупреждение и раннее обнаружение, что поможет спасти сотни тысяч человеческих жизней. Дина Майред знает о чем говорит, ведь она мама излечившейся от рака дочери.

Победы и достижения

Глава Противоракового союза Эстонии Майе Эгипт считает большой победой организации, действующей уже 27 лет, тот факт, что многим жителям Эстонии удалось помочь преодолеть болезнь, и на сегодня создана всеэстонская сеть поддержки онкологических пациентов. По словам Эгипт, самой большой мечтой было приобрести маммографический автобус, что позволило бы проводить скрининговое обследование и в сельских районах, где нет стационарного оборудования. Средства для автобуса собирались на благотворительных мероприятиях четыре года.

Майе Эгипт от всего сердца признательна всем организациям и добрым людям, благодаря которым мечта осуществилась. Маммографический автобус Противоракового союза колесит по дорогам Эстонии уже 10 лет, и за это время обследование прошли в нем более 70 тысяч женщин. Благодаря специально оборудованному автобусу удалось спасти сотни жизней, ведь именно в таких поездках по городам и весям было обнаружено 298 случаев рака, и 85% – на ранней стадии, при которой тяжелая болезнь излечима.

Вторым большим достижением Майе Эгипт считает приобретение мобильных диагностических кабинетов. Совместно с благотворительной передачей ЭТВ Jõulutunnel были собраны пожертвования, которых хватило на покупку двух диагностических кабинетов на колесах. Эти передвижные кабинеты начали действовать с сентября 2016 года, посещая особенно отдаленные регионы, где нет врачей-специалистов. Там проводится диагностика кожных и заболеваний мужских половых органов, что помогает

вовремя обратиться к дерматологу или андрологу.

Эстонии нужна стратегия

Майе Эгипт крайне обеспокоена тем, что, несмотря на то, что рак в нашей стране является одной из главных причин смертности, на сегодня в политике здравоохранения Эстонии не прописаны специфические цели борьбы с тяжелой болезнью. Для сокращения смертности от рака важно, чтобы на государственном уровне занимались всеми касающимися онкологических заболеваний аспектами и, главным образом, предупреждением и ранним обнаружением.

Эстония является одной из немногих стран, у которой отсутствует конкретный стратегический план борьбы с раковыми заболеваниями. Как говорит Майе Эгипт, они хотят обратить на это особое внимание кампанией под названием TERVE Eestiga vähi vastu, поэтому в сентябре будет организовано несколько крупных и важных мероприятий. Например, благотворительный концерт, участвовать в котором приглашают всех жителей Эстонии, для которых безразлично здоровье наших людей и кто обеспокоен ситуацией борьбы с раком.

Благотворительный концерт с участием звезд мировой оперной сцены состоится в театре «Эстония», и ЭТВ будет вести прямую трансляцию. На сцене Национальной оперы выступят сопрано Перрин Мадоф (Франция), меццо сопрано Аннели Пеэбо (Австрия), баритон Янис Апейнис (Латвия), а также солисты оперы и балета «Эстонии», хор и симфонический оркестр под управлением дирижера Ристо Йооста.

Важный шаг в борьбе

На международной конференции, которая пройдет в Таллинне 13 сентября, известные онкологи Эстонии расскажут о нынешнем состоянии онкологии и перспективах развития, новых направлениях исследований в стране и мире, персональной медицине в онкологии и ряде других специфических сферах этой области. Венцом конференции станет подписание Всемирной декларации по борьбе с раком. На церемонию прибудет глава Союза за международный контроль над раком Кэри Адамс.

Как отмечает глава Противоракового союза Эстонии Майе Эгипт, декларация, которую подписали уже свыше 100 стран, побудит наше общество активнее действовать в направлении предупреждения и раннего обнаружения рака.

Присоединение Эстонии к всемирной декларации Майе Эгипт считает весьма существенным шагом вперед.

Главные цели принятой впервые в 2013 году декларации – существенно сократить обусловленные раковыми заболеваниями преждевременные смерти и, конечно,

повысить число выздоровевших и качество жизни пациентов. Противораковый союз Эстонии, в свою очередь, хочет дать понять всей Эстонии, насколько серьезны проблемы в онкологической сфере, как с профилактикой, так и ранней диагностикой.

## **Sarnased uudised**

[Пока рак на горе не свистнет](#)

МК-Estonia 14.08.2019

