

VIDEO! Rahvusooperis joosti krinoliinides võidu

21. aprill 2016

<http://kultuur.postimees.ee/3665047/video-rahvusooperis-joosti-krinoliinides-voidu>

Kristina Herodes



Kas Rahvusooper Estonia on meie uhke ja armastatud esindusteater, kus kõnnitakse mõõdetud sammul, parimates riietes ja nauditakse peeneid kunstielamusi? Seda kindlasti! Kuid sama maja on ka aktiivne liikumise edendaja, kus täna pandi läbi kuue korruse püsti vaheldusrikas tervisereda. 21. aprillil täitusid Rahvusooper Estonia koridorid sportlikult meelestatud töötajatega - Tuhkatriinu tervisejooksu starti kogunes ligi 50 osavõtjat maja kõigist osakondadest. Kohal olid nii ooperisolistid, balletiartistid, koor, grimm, toitlustus, kostüümimeistrid kui kõik teised.



Tuhkatriinujooks kulges mööda nooltega märgistatud teed treppidest üles-alla, tuhises läbi koridoride, keerutas garderoobides ja keldris. Põnev, vaheldusrikas ja tõttõelda päris raske rada!

Ei mingit nalja, ikka tõsine võistlus!
FOTO: TAIRO LUTTER

Aga pole ka ime, sest artistid on teadaolevalt suurepärasest vormis. Sulgkerged balletisammud varvaskingadel on tegelikult tõsine füüsiline väljakutse, samavõrra raske on kaunis kostüümis laval joosta, tantsida, hüpata ja samal ajal aariat laulda.



Helen [Lokuta](#) võidukalt finišeerimas, kingad alles! FOTO: TAIRO LUTTER

Jooksust võttis täiskostüümis osa ka Tuhkatriinu osatäitja, Rahvusooper Estonia ooperipimadonna **Helen Lokuta**. "Teeme regulaarselt trenni, " ei varja Helen ooperirahva spordilembust. "Aga sel korral lähen rajale korsetis ja krinoliinis. Ma ei kujuta ette, kuidas see jooks nüüd välja näeb, aga ma püüan elegantselt joosta siis."

Üksnes kingad oli kaunis solist asendanud tennistega, sest jooksu reeglid nägid ette, et rada tuli läbida kotsakingi käes hoides. Sama kehtis ka meessoost osalejate puhul, sest olgugi Tuhkatriinu legendaarseim kingakaotaja, siis vähemasti üks kristallkingake pidi ka finišisse jõudes eeskujulikult alles olema.



Osalejaid oli Rahvusooper Estonia kõigest 20 osakonnast. FOTO: TAIRO LUTTER

Enamik osalejaid võttis võistlust tujutõstva ühisüritusena, kus peamised võitjad on sport, sõprus ja liikumise rõõm. Auhinnatortki pandi nahka üksmeeles ja üheskoos. Siiski selgusid ka kiireimad: naistest oli väledaim kunstnik-juurdelõikaja Siiri Luhaäär ja meestest ooperikoori laulja Sven Tarlap. Ooperikoor pani jooksu kinni ka meeskondlikus arvestuses - laval võimsat häält teha saab tõepoolest vaid heas vormis ja liikuv inimene.



Loodame oma algatusega anda head eeskjuu teistelegi ettevõtetele, mida rohkem inimesed liiguvad, seda tervemad ja õnnelikumad nad on!"

Ettevõtmise hing Kärt Kinnas oranžis innustab jooksuhuvilisi. FOTO: TAIRO LUTTER

"Meie tervisenädala idee on propageerida liikumist," selgitas ettevõtmise eesmärke Rahvusooper Estonia personalijuht **Kärt Kinnas**. "Iga poole tunni järel võiks töötaja teha pausi ja end veidikenegi liigutada.

Rahvusooperi tervisenädala raames toimus lisaks meeleolukale Tuhkatriinujooksule mitmesuguseid võistlusi, loenguid, uuringuid, koolitusi jpm. Õpitakse jõusaaliharjutusi ja pilatest ning doonorikeskuses loovutatakse abivajajatele verd.

