

on elupõletaja tähelend“

Stanislav Moškov (Õhtuleht)



Väino Puura jaoks on tähtis, et kunsti tehtaks rahvale – kõigile inimestele. „Ükskõik mida inimene siis sealt enda jaoks leiab, kas ilusa näitleja, ilusa kostüümi, ilusa lavakunduse või ilusa muusika,“ lisab ta.

või kolm laksu vastu põske saada. Pärast esimest korda läheb elu sageli samamoodi edasi,“ tunnistab laulja muiates.

„Mulle jõudis olukorra tõsidus kohale alles pärast seda, kui kümme aastat tagasi teise infarkti olin saanud. Siis tekkis ikka hirm. Hirm, et äkki suu lähed viltu või lonkan ühte jalga või pean ratastoolis olema. Ja hirm teha sellega lähedastele haiget. Kui minuga juhtub midagi, mis ohustab mu elu, teen sellega ju rohkem haiget oma lähedastele kui endale,“ ütleb Väino, lastes neil sõnadel peegeldada suurt armastust pere vastu.

Väino tõdeb, et hirm on vahel hea abimees, sest see paneb tegutsema ja tervisele rohkem tähelepanu pöörama. „Artisti eluga käib ju ikka kaasas naps ja teatud hetkel paned suitsu ette, söögiga ei peeta piiri. Aga kui mõtlemist ei paranda ning halbu harjumusi maha ei jäta, kui kas või natukenegi nende asjadega jätkad, ei ole paranemisel lootust. Pead ikkagi täiesti loobuma,“ ütleb ta.

Lisaks loobumistele hakkas laulja värskes õhus sörkimas ja jalutamas käima. Üks juhuslik kohtumine muutis ta mõtte maailma. „Mulle tuli vastu ra-

VÄINO PUURA ELUTARKUSED

” Kui tervis on saanud tugeva põntsu, on kaks võimalust: kas lasta elul vana viisi edasi minna või muuta ennast, oma mõtlemist ja ellusuhtumist.

” Ei tasu olla oma mõtetes liiga kaua minevikus ja nutta taga vanu häid aegu. Sa ju elad, sööd, suhtled ja armastad täna! Ma ju võin vaadata oma vanu videoid ja mõelda, et vaat kui kena poiss see Puura oli! Aga see on ka kõik! Sest elama pead ikka selles hetkes, kus praegu oled.

” Ei tohi jääda vanasse kinni, vaid tuleb ikka uuega kaasa minna! Tuleb end natuke muuta, mitte midagi ei ole teha. Sest kui sa ei lähe kaasa, jooksed peaga vastu seinale. See on mõttetu ja mõjub lõpuks ka tervisele.

tastoolis mees. Ta tõmbas oma tooli kiiresti, hingeldades, endal nägu naerul. Vaatasin teda ja mõtlesin, et Puura, mis sina kaebab, kui tema suudab naeratada! Sellised hetked löövad mõistuse selgeks.“

Don Quijote mõte

Väino teab omast käest, et ükski muutus ei sünni üleöö ning ka tervis ei parane sõrmenipsuga. Harjumuste ja mõttemaailma muutmine peab saama uueks elustiiliks.

„Minu põhimõte on selles, et kui ma just ei ole mõnd suurt traumat või liiklusõnnetust üle elanud, peab püüdma endaga ikka ise hakkama saada. Tuleb endale öelda: sa suudad seda, sa suudad olla terve! See ei tähenda, et olengi siis kohe täiesti terve, aga tuleb vähemalt mõelda, et olen terve. See ongi tähtis, olgu siis inimene noor või vana.“

Väino silmis sütib kaval säde ja ta deklameerib paatosega: „Pole tähtis, kas ma võidan või kaotan, tähtis on see, et ma pean oma töötust!“ Proovisaaal rõkkab baritonihäälest naerust ja ajakirjaniku küsivast pilgust lõbusatuna lisab ta: „See on Don Quijote tekst. Tegelikult väga tobe ja teatraalne, aga õige ju!“

HANDYMANN

TÖÖRIISTAD AUTO KODU AED VABA AEG

Alati soodsad hinnad!

OSTA E-POEST TÄNA, TULE JÄRELE HOMME

Kuumaõhupuhur-umbrohüppoleti *Grow!*
2000W, kaks kuumusastet 80/600°C, 2 otsikut, eemaldatav pikk vars. Sobib umbrohutõrjeks, grilli süütamiseks jne.
18072

2 IN 1



-73%
7.99
~~29.99~~

TASUTA TARNE E-POE TELLIMUSTELE

Alati soodsad hinnad ka e-poes!

Kanakaka graanulid

Tagab taimedele tugeva kasvu, rikkaliku õitsemise ja suurendab saagikust.
105-000326

10L



-44%
4.49
~~7.99~~

Näomask 50tk Type II

3-kihiline, 95x175mm, sisseõmmeldud traat maski vormimiseks ninakuju järgi.
140-018541

50TK



-86%
4.99
~~34.99~~

WWW.HANDYMANN.EE

LUBA ENDALE PÕNEVAT LUGEMIST



8,9 €
/kuu

TELLI ÕHTULEHT KOLMEKS KUUKS SOODUSHINNAGA

Tegu on proovitellimusega, mille saad vormistada aadressile, kuhu Õhtuleht veel ei käi.

Tellimine ja lisainfo: **666 2233** või **pood.oh tuleht.ee/marts**
Kampaania kestab kuni **4.04.2021**.