

Paides algavad täiskasvanute balletitunnid

24. oktoober 2016

<http://jarvateataja.postimees.ee/3883461/paides-algavad-taiskasvanute-balletitunnid>



[Kuido Saarpuu](#)



Vanemuise teatri ballett "Uinuv kaunitar". Foto: Margus Ansu

Täiskasvanute balletitunnid toimuvad alates 1. novembrist Paide kultuurikeskuse tantsuklassis, teisipäeviti kell 18:45 – 19:45.

Viimastel aastatel on balletitreeningud täiskasvanutele algajatele osutunud väga populaarseteks. Täiskasvanud balletiõpilased võivad oma kehas näha muudatusi: lihased muutuvad pikemaks, selg sirgemaks, kõht siledamaks, kehakaal langeb ja enesehinnang tõuseb. Ballett harib nii keha kui vaimu. Harrastaja tasemel võib balletiga alustada ükskõik millises vanuses.

Õpetajaks on endine Eesti Rahvusballeti tantsija Sanna Kondas.

Täiskasvanute balletitundidest osavõtu registreerimine: ylle.laas@paidekultuurikeskus.ee või tel. 38 49 130.