

# Ilus on see, keda armastad

Ooperilaulja Angelika Mikk (38)  
on iseendaga rahul, naudib elu ja  
söök südamerahuga kooki,  
kui selle järele isu tekib.

*Tekst* TRIIN JÕGI  
*Fotod* TOOMAS VOLKMANN  
JA ARHIIV



**Milliseid ilutooteid leidub sinu meigikotis?**

Kõiksuguseid tooteid huulepulgast jumestuskreemini. Olulisimaks pean Elizabeth Ardeni jumestuskreemi ja Max Factori ripsmetuši.

**Kuidas sa igapäevaselt oma naha eest hoolitsed, milliseid tooteid kasutad?**

Meiki eemaldan vaseliini ja näoveega. Lemmiknäokreem on Dr.Hauschka Roosikreem, talvel kasutan õlisid, praegu Darphini näoõli. Väike näomas- saaz paneb ka alati näo elama! Samuti meeldivad igasugused looduslikud näomaskid, näiteks mesi jätab pärast sauna näo alati pehmeks.

**Kas ja kui tihti käid kosmeetiku juures?**

Varem oli mul oma kosmeetik, kelle juures käisin. See on suur nauding, tavaliselt alati tukastan sel ajal. Viimasel ajal käin kahjuks liiga harva.

**Kas lööd end igapäevaselt välja minnes lille või teed seda ainult erilistel puhkudel?**

Lille lõõn end harva, näiteks kui lähen teatrisse või restorani. Tööl käin tavaliselt väga argiselt. Eriti hea on minna enne etendust grimmi nii, et ei ole päeva jooksul mitte midagi peale kreemi näole pannud.

**Millised on need kolm ilutoodet, ilma milleta sa elada ei saa?**

Ripsmetušš, Elizabeth Ardeni Eight Hour huulepalsam ja päike.

**Kuidas oma juuste eest hoolitsed?**

Pesen ja käin juuksuris salgutamas. Midagi erilist ma oma juustega ei tee.

**Kas sulle meeldib oma välimusega eksperimenteerida? Kui tihti seda teed?**

Ma pole üldse eksperimenteerija tüüp. Saan eri rollides laval küllaldaselt vaheldust. Igapäevaelus ma seda ei vaja.

**Kas sulle meenub kooliajast või koguni lapsepõlvest (või miks mitte ka hilisemast ajast) mõni ilueksperiment, mis on lõppenud... fiaskoga ehk mitte päris sellise tulemusega, nagu oled oodanud?**

Juuksuris on selliseid hetki ikka ette tulnud, et tulemus pole päris selline, nagu ootasin. Mäletan, et kunagi läks juuksuris midagi untsu ja valkjashallidest juuksesalkudest said hoopistükis rohelised. Tol hetkel hakkasid sõbrannast juuksuril küll käed värisema ja läks väga kiireks, et tagajärgi parandada.

**Millised on su lõhnaelistused? Kas oled truu ühele parfüümile või meeldib sulle neid vahetada?**

Mul on palju eri lõhnu, mida kasutan olenevalt meeleolust. Kunagi oli minu lemmiklõhn Givenchy Amarige. Alles hiljuti kinkis minu armas sõbranna mulle selle lõhna ja veendusin taas, et see on maailma parim.

**Hetke lemmikparfüüm?**

Amarige ongi.

**Mida sa oma välimusega iial ei teeks ehk mis on sulle nn ilutabu?**

Kindlasti ei laseks ma endale külge panna midagi, mis minu keha juurde ei kuulu, seega kõik implantaadid on välistatud. Kiilakas pea on ka muidugi veider valik, seega vaevalt ma endal kunagi juuksed maha ajaksin.

**Parim ilunipp või nõuanne, mis sulle on antud?**

Vaseliiniga teatrimeigi eemaldamine.

**Kuidas end vormis hoida?**

Töoga.

**Kas oled pidanud dieete? Kui jah, siis milliseid ja kui tihti?**

Kümme aastat tagasi pidasin alatiti igasuguseid dieete ja olin kuri nagu herilane. Praegu olen iseenda- ga rahul ja naudin elu, nii et kui tuleb ikka koogiisu, siis seda ma ka südamerahuga süön. Talvel süön reeglina rohkem, kevadel kaob suurem söögiisu.

*“Vahel tundub mõni inimene sisemiselt nii eriline ja ilus, et välist ilu ei panegi tähele. Samas on mõni väga ilus inimene sisemiselt nii tühi, et võib selle iluga vastu seina joosta ja aimus, mida me kuuleme, on kaja.”*

**Ooperilauljana on sul kindlasti omad nipid ja trikid, kuidas häält hoida ja kurguvalu ravi- da. Kas jagaksid neid ka lihtsurelikega?**

Kõige kergem on häält hoida siis, kui hingest valitseb rahu – nii on ka kergem terve püsida. Reeglina haigestun ikka siis, kui on stress ja pinged. Olen leidnud enda jaoks alternatiivmeditsiini ja haigustega võideldes saan alati abi homöopaatia- st. Kui tunnen, et hakkam haigeks jääma, võtan suures koguses C-vitamiini ja Carmolise õli meega. Lemmiktoode viirusteperioodil on ka Citrocept.

**Mida tähendab sinu jaoks ilu?**

Mulle ei ole väline ilu kõige olulisem. Vahel tundub mõni inimene sisemiselt nii eriline ja ilus, et tema välist ilu ei panegi tähele. Samas on mõni väga ilus inimene sisemiselt nii tühi, et võib selle iluga vastu seina joosta ja aimus, mida me kuuleme, on kaja.

**Kes on ilus naine?**

Kui oleksin mees, siis ütleksin, et minu oma naine. Ilus on see, keda armastad.

**Kas sul on nn ilu-üldoleid?**

Ei.

**Kauncim kompliment, mille oled saanud?**

Emme, sa oled minu arust väga ilus. ▣

