

Меэлис Ойдсалу: как потрогать коллегу?

Прикосновения и комплименты коллег следует избавить от сексуальных пут. Вместо того чтобы выказывать свое расположение к коллеге двусмысленной шуткой, можно просто заявить, что он вам симпатичен и вдохновляет вас, считает журналист ERR Меэлис Ойдсалу.

Если почитать новости, может показаться, будто в последние годы в области культуры вспыхнула межгендерная война: директор библиотеки народного университета на рождественской вечеринке лапает сотрудниц, директор национальной оперы пялится на более нежные тела, получивший международное признание директор театра бьет лежащую на земле актрису. Мы живем в государстве, в котором даже признанные лидеры высококультурных учреждений испытывают трудности с культурным канализированием своей потребности в близости.

Конечно, сфера культуры не является какой-нибудь особенно мизогинистской или плохо управляемой. Конфликт между персоналом театра "Эстония" и Айваром Мяэ тоже произошел из-за того, что руководитель злоупотребил своей властью. Такое иногда случается и в прославленных организациях, и нет разницы, сознательно злоупотребляют властью или нет – влияние поступка от умысла не меняется. Отклики на инцидент в "Эстонии" однако показали, что некоторые руководители старшего поколения и часть подчиненных не желают квалифицировать фривольности с сексуальным подтекстом на рабочем месте как злоупотребление властью.

"Даст бог должность, даст и разум", гласит народная молва. Логично предполагать, что занимающий руководящую должность человек будет вести себя соответственно ожиданиям к нему. Это не цензура, а народная мудрость. В случае отношений между коллегами проявления сексуальной интимности в отношении подчиненных не являются само собой разумеющейся привилегией руководителя, и указывающие на такую возможность выходки неуместны.

О случае в "Эстонии" тоже говорили, "мол, чего вы хотите, пошутили немного". Руководствуясь своим опытом как подчиненного, так и начальника, могу сказать, что шутки босса подхватываются в среднем чаще, а директора в обществе слушают более внимательно. Такое преувеличенное влияние на подчиненных ощущал каждый начальник. Относящийся серьезно к своей руководящей

rus.err.ee

15.07.2020 16:30

Меэлис Ойдсалу

Rahvusoper Estonia

Estonia teater

Aivar Mäe

должности человек знает об обязанности использовать свое влияние только для выполнения трудовых задач.

Когда начальник использует свое влияние с нерабочими целями, он таким образом требует для себя не прописанных в трудовом договоре привилегий, и за эти привилегии своим чувством безопасности расплачивается объект его вожделения. Служебные романы никуда не денутся. Люди проводят на работе слишком много времени, зачастую больше, чем в кругу семьи. Неизбежно, что привязанность между коллегами иногда перерастает в нечто большее. Но ради сохранения хорошей трудовой обстановки никто не должен терпеть бодрые собственнические намеки на красоту своего тела. Такая культура близости возможна разве что в организации, занимающейся торговлей людьми.

В отражении подобных скандалов в СМИ раздражает, что общественное обсуждение исчерпывается до того, как дойдет до основных вопросов. Ладно, кто-то кого-то коснулся, и чувство безопасности того, кого коснулись, оказалось задето. Плохи дела. Но в таких скандалах выливающаяся за пределы семейного круга тема физической близости становится все более деликатной или более фетишизированной. Я не уверен, что такой фетиш полезен.

Было бы грустно, если бы из-за таких скандалов несексуальная физическая близость, например, между коллегами или знакомыми стала бы подпитывающим общую тревогу табу. Чтобы этого избежать, нужно чуть больше говорить о несексуальной физической близости.

Массовая культура при каждом удобном случае продает телесную привлекательность, в основном в виде сексуальности. Под глазурью сексуальности скрыта огромная доза вины, стыда и неумения говорить об опыте физической близости иным образом, нежели посредством демонстрации сексуального тела или заявлениями о его неприятии.

Прикосновения между людьми, не состоящими в семейных отношениях, в этих скандалах о сексуальных домогательствах выставляются как нечто запрещенное, сексуально взрывоопасное и ущемляющее. Прикосновения и комплименты коллег следует избавить от сексуальных пут. Проще всего это, конечно, сделать тому, кто касается или говорит комплименты. Вместо того чтобы выказывать свое расположение к коллеге двусмысленной шуткой, можно просто заявить, что он вам симпатичен и вдохновляет вас. К такому проявлению тепла по отношению к коллеге

прилагаются зрительный контакт и заразительная улыбка. Ни у кого нет оснований предполагать нечто большее.

За свою карьеру я успел понять, что домашнее воспитание, школьное образование и рабочие инструкции здорово подвели меня по части навыков выражения заботы. Во-первых, у меня пропало умение касаться без чувства стыда и подтекста. В детстве я это умел. Затем мне постепенно внушили, что нужно стесняться тела. Меня не учили заботливо и уважительно трогать себя или других без риска быть посрамленным, без задней мысли. И с описанием нюансов своего физического состояния я испытываю трудности. На работе у меня также нет словаря тела, которым бы я мог руководствоваться. Который был бы почетным, оздоровительным, освобождающим меня и моих близких от рабочего стресса и свободным от так заботливо культивируемого в христианстве стыда сексуальности или противопоставляемого ему давления похабщины.

Опыт заботливого, сознательного и лишнего сексуального интереса прикосновения у взрослого человека мог быть с представителями как одного, так и противоположного пола. Сознательное прикосновение – не эзотерика. Его влияние на душевное и физическое здоровье научно исследовано. По оценке ученых, несексуальный физический контакт помогает также снизить стресс, социальную тревогу и риск сердечно-сосудистых заболеваний, повышает самооверенность и доверие между группы. Согласно разным источникам, человеку в день нужно четыре объятия, а лучше восемь. Часть этих объятий могла бы быть от коллег. Хотелось бы посоветовать театру "Эстония" провести для своей организации курсы на тему сознательного и оздоровительного прикосновения. Разве не стало бы счастливым концом скандала в театре, если бы его руководитель и подчиненные научились уважительно и оздоровительно касаться друг друга?